

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES
9H30 LES MILLS BODYPUMP								9H30 LES MILLS GRIT		9H00 LES MILLS BODYBALANCE	
10H30 LES MILLS BODYBALANCE		10H00 LES MILLS RPM		10H00 LES MILLS BODYSTEP		10H00 LES MILLS RPM		10H00 LES MILLS BODYBALANCE		10H00 LES MILLS RPM	
12H30 LES MILLS BODYATTACK		12H30 LES MILLS BODYBALANCE	12H30 LES MILLS RPM	12H30 CORE		12H30 LES MILLS BODYCOMBAT	12H30 LES MILLS RPM	12H30 LES MILLS BODYPUMP	12H30 LES MILLS sprint		
17H30 LES MILLS BODYSTEP	17H30 LES MILLS sprint	17H30 LES MILLS BODYBALANCE		17H30 LES MILLS BODYATTACK		17H30 LES MILLS BODYPUMP		17H30 LES MILLS CORE			
18H30 LES MILLS BODYPUMP	18H30 LES MILLS RPM	18H30 LES MILLS CORE	18H30 LES MILLS sprint	18H30 LES MILLS BODYCOMBAT		18H30 LES MILLS BODYSTEP	18H30 LES MILLS RPM	18H00 LES MILLS BODYATTACK			
19H30 LES MILLS BODYCOMBAT		18H30 LES MILLS GRIT en zone fonctionnelle	19H30 LES MILLS BODYPUMP	19H00 LES MILLS RPM		18H30 LES MILLS GRIT en zone fonctionnelle	19H30 LES MILLS BODYBALANCE				

**BODYFIT**  
CRÉATEUR DE MOMENTS PRÉCIEUX

16 avenue de l'entreprise  
12000, Rodez  
05.65.68.12.21

Du lundi au dimanche  
de 6h à 23h  
www.body-fit.fr



@bodyfitrodez

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES
6H30 Pump	6H30 RPM	6H30 Core 45'	6H30 The Trip	6H30 Balance	6H30 Sprint	6H30 Grit	6H30 RPM	6H30 BodyAttack	6H30 The Trip	6H30 Pump	6H30 Sprint	6H30 Core 45'	6H30 RPM
7H30 Attack	7H30 Sprint	7H30 Pump	7H30 RPM	7H30 Core 45'	7H30 The Trip	7H30 Balance	7H30 Sprint	7H30 BodyAttack	7H30 RPM	7H30 Balance	7H30 RPM	7H30 Core 45'	7H30 RPM
8H30 Grit	8H30 The Trip	8H30 Attack	8H30 Sprint	8H30 Pump	8H30 RPM	8H30 Core 45'	8H30 The Trip	8H30 Balance	8H30 Sprint	8H30 Grit	8H30 RPM	8H30 BodyAttack	8H30 RPM
9H30 Pump	9H30 RPM	9H00 Core 30'	9H00 The Trip	9H30 Balance 30'	9H30 Sprint	9H30 Balance 30'	9H30 Sprint	9H30 Pump	9H30 RPM	9H00 Core 30"	9H00 Sprint	9H30 BodyAttack	9H30 RPM
10H30 Balance	10H30 The Trip	10H00 Balance	10H00 The Trip	10H00 Pump	10H00 RPM	10H00 Pump	10H00 RPM	10H00 BodyAttack	10H00 The Trip	10H00 Core 30"	10H00 Sprint	10H30 BodyAttack	10H30 RPM
11H30 Grit	11H30 Sprint	11H00 Attack	11H00 The Trip	11H00 Pump	11H00 Sprint	11H00 Balance	11H00 The Trip	11H00 Balance	11H00 RPM	11H00 The Trip	11H00 RPM	11H30 BodyAttack	11H30 RPM
12H30 The Trip	12H30 The Trip	12H30 Balance	12H30 The Trip	12H30 Pump	12H30 RPM	12H30 Balance	12H30 The Trip	12H30 Balance	12H30 RPM	12H30 Balance	12H30 RPM	12H30 BodyAttack	12H30 RPM
13H30 Core 45'	13H30 RPM	13H30 Pump	13H30 RPM	13H30 Core 45'	13H30 The Trip	13H30 Balance	13H30 RPM	13H30 Core 45'	13H30 The Trip	13H30 Pump	13H30 RPM	13H30 BodyAttack	13H30 RPM
14H30 Pump	14H30 The Trip	14H30 Balance	14H30 The Trip	14H30 Core 45'	14H30 Sprint	14H30 Attack	14H30 RPM	14H30 Core 45'	14H30 The Trip	14H30 Pump	14H30 RPM	14H30 BodyAttack	14H30 RPM
15H30 Balance	15H30 The Trip	15H30 Core 45'	15H30 The Trip	15H30 Pump	15H30 RPM	15H30 Grit	15H30 Sprint	15H30 Core 45'	15H30 The Trip	15H30 Pump	15H30 RPM	15H30 BodyAttack	15H30 RPM
16H30 Core 30'	16H30 RPM	16H30 Grit	16H30 Sprint	16H30 Core 45'	16H30 The Trip	16H30 Attack	16H30 RPM	16H30 Pump	16H30 Sprint	16H30 Core 45'	16H30 The Trip	16H30 Balance	16H30 RPM
17H30 Balance	17H30 The Trip	17H30 The Trip	17H30 The Trip	17H30 Pump	17H30 RPM	17H30 The Trip	17H30 The Trip	17H30 BodyAttack	17H30 RPM	17H30 BodyAttack	17H30 RPM	17H30 Core 45'	17H30 RPM
18H30 Core 45'	18H30 RPM	18H30 The Trip	18H30 The Trip	18H30 Grit	18H30 RPM	18H30 The Trip	18H30 The Trip	18H30 Pump	18H30 RPM	18H30 Pump	18H30 RPM	18H30 Balance	18H30 RPM
19H30 The Trip	19H30 The Trip	19H30 The Trip	19H30 The Trip	19H30 Pump	19H30 RPM	19H30 The Trip	19H30 The Trip	19H30 Pump	19H30 RPM	19H30 Balance	19H30 The Trip	19H30 BodyAttack	19H30 RPM
20H30 Balance	20H30 RPM	20H30 Core 45'	20H30 The Trip	20H30 Pump	20H30 RPM	20H30 Core 45'	20H30 RPM	20H30 Grit	20H30 Sprint	20H30 BodyAttack	20H30 Sprint	20H30 Balance	20H30 RPM
21H30 Core 45'	21H30 Sprint	21H30 Balance	21H30 RPM	21H30 Attack	21H30 Sprint	21H30 Pump	21H30 The Trip	21H30 Balance	21H30 RPM	21H30 Grit	21H30 RPM	21H30 Pump	21H30 RPM



**BODYFIT**  
CRÉATEUR DE MOMENTS PRÉCIEUX

16 avenue de l'entreprise  
12000, Rodez  
05.65.68.12.21

Du lundi au dimanche  
de 6h à 23h  
www.body-fit.fr



@bodyfitrodez

# Small group

**BODYFIT**  
CRÉATEUR DE MOMENTS PRÉCIEUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 <b>TRAINING</b>					10H00 <b>TRAINING</b>
12H30 <b>TRX</b>	12H30 <b>TRAINING</b>	12H30 <b>BOXING</b>		12H30 <b>TRAINING HALTEROPHILIE</b>	
	17H30 <b>TRAINING</b>	15H00 <b>TRAINING "TEENS"</b>		18H00 <b>TRAINING</b>	
18H30 <b>BOXING</b>		18H15 <b>TRX</b>			
19H30 <b>TRX</b>			19H30 <b>TRAINING</b>		