




LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES	COURS COLLECTIFS	CYCLES
9H30 LES MILLS BODYPUMP		9H30 LES MILLS CORE		10H00 LES MILLS BODYSTEP		10H00 LES MILLS RPM		9H30 LES MILLS GRIT		9H00 LES MILLS BODYBALANCE	
10H30 LES MILLS BODYBALANCE		10H00 LES MILLS RPM		12H30 LES MILLS CORE		12H30 LES MILLS RPM		10H00 LES MILLS BODYBALANCE		10H00 LES MILLS RPM	
12H30 LES MILLS BODYATTACK		12H30 LES MILLS BODYBALANCE	12H30 LES MILLS RPM	17H30 LES MILLS BODYATTACK		12H30 LES MILLS BODYCOMBAT	12H30 LES MILLS RPM	12H30 LES MILLS BODYPUMP	12H30 LES MILLS sprint	11H00 LES MILLS BODYPUMP	
17H30 LES MILLS BODYSTEP	17H30 LES MILLS sprint	17H30 LES MILLS BODYBALANCE		18H30 LES MILLS BODYCOMBAT		17H30 LES MILLS BODYPUMP		17H30 LES MILLS CORE			
18H30 LES MILLS BODYPUMP	18H30 LES MILLS RPM	18H30 LES MILLS CORE	18H30 LES MILLS sprint	19H30 LES MILLS CORE		18H30 LES MILLS BODYSTEP	18H30 LES MILLS RPM	18H00 LES MILLS BODYATTACK			
19H30 LES MILLS BODYCOMBAT		18H30 LES MILLS GRIT	En zone fonctionnelle	19H00 LES MILLS RPM		19H30 LES MILLS BODYBALANCE					



CRÉATEUR DE MOMENTS PRÉCIEUX

16 avenue de l'entreprise  
12000 RODEZ  
05.65.68.12.21

Du lundi au vendredi  
de 6h à 23h  
www.body-fit.fr

  @bodyfitrodez

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS COLLECTIFS	COURS COLLECTIFS	COURS COLLECTIFS	COURS COLLECTIFS	COURS COLLECTIFS	COURS COLLECTIFS	COURS COLLECTIFS
6H30 BodyPump RPM	6H30 LesMills Core	6H30 BodyBalance Sprint	6H30 Grit RPM	6H30 BodyAttack The Trip	6H30 BodyBalance Sprint	6H30 LesMills Core RPM
7H30 BodyBalance Sprint	7H30 BodyPump RPM	7H30 LesMills Core The Trip	7H30 BodyAttack Sprint	7H30 Grit RPM	7H30 BodyPump The Trip	7H30 BodyBalance Sprint
8H30 BodyAttack The Trip	8H30 BodyBalance Sprint	8H30 BodyPump RPM	8H30 LesMills Core The Trip	8H30 LesMills Core Sprint	8H30 Sprint	8H30 BodyPump The Trip
9H30 BodyAttack RPM	9H30 BodyBalance Sprint	9H30 Grit Sprint	9H30 Sh'bam	9H30 LesMills Core	9H30 The Trip	9H30 Grit RPM
10H30 BodyAttack The Trip	10H30 BodyBalance Sprint	10H30 BodyAttack RPM	10H30 Grit RPM	10H30 LesMills Core	10H30 The Trip	10H30 BodyAttack Sprint
11H30 Grit Sprint	11H30 BodyAttack The Trip	11H30 BodyBalance Sprint	11H30 BodyBalance The Trip	11H30 LesMills Core	11H30 The Trip	11H30 BodyPump The Trip
12H30 BodyAttack The Trip	12H30 BodyBalance Sprint	12H30 LesMills Core The Trip	12H30 BodyBalance The Trip	12H30 LesMills Core	12H30 The Trip	12H30 BodyBalance The Trip
13H30 LesMills Core RPM	13H30 BodyPump The Trip	13H30 Grit RPM	13H30 BodyBalance The Trip	13H30 Sh'bam RPM	13H30 The Trip	13H30 BodyPump Sprint
14H30 BodyPump The Trip	14H30 BodyBalance RPM	14H30 BodyAttack The Trip	14H30 BodyPump RPM	14H30 BodyBalance The Trip	14H30 The Trip	14H30 LesMills Core RPM
15H30 BodyBalance Sprint	15H30 LesMills Core The Trip	15H30 BodyPump RPM	15H30 BodyBalance Sprint	15H30 LesMills Core The Trip	15H30 The Trip	15H30 Sh'bam The Trip
16H30 BodyAttack The Trip	16H30 Grit Sprint	16H30 LesMills Core The Trip	16H30 Grit RPM	16H30 LesMills Core The Trip	16H30 The Trip	16H30 BodyPump RPM
17H30 BodyAttack The Trip	17H30 The Trip	17H30 BodyAttack RPM	17H30 The Trip	17H30 RPM	17H30 The Trip	17H30 BodyAttack Sprint
18H30 BodyAttack The Trip	18H30 The Trip	18H30 BodyCombat Sprint	18H30 The Trip	18H30 The Trip	18H30 The Trip	18H30 LesMills Core The Trip
19H30 BodyAttack The Trip	19H30 The Trip	19H30 LesMills Core RPM	19H30 The Trip	19H30 BodyPump RPM	19H30 The Trip	19H30 BodyPump RPM
20H30 BodyBalance RPM	20H30 LesMills Core Sprint	20H30 BodyPump The Trip	20H30 Grit The Trip	20H30 Sh'bam Sprint	20H30 The Trip	20H30 BodyBalance The Trip
21H30 Sh'bam Sprint	21H30 BodyBalance The Trip	21H30 BodyAttack Sprint	21H30 LesMills Core RPM	21H30 BodyBalance The Trip	21H30 The Trip	21H30 LesMills Core Sprint



CRÉATEUR DE MOMENTS PRÉCIEUX

16 avenue de l'entreprise  
12000, Rodez  
05.65.68.12.21

Du lundi au dimanche  
de 6h à 23h  
www.body-fit.fr

  @bodyfitrodez

# Small group

**BODYFIT**  
CRÉATEUR DE MOMENTS PRÉCIEUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 <b>TRAINING</b>					10H00 <b>TRAINING</b>
12H30 <b>TRX</b>	12H30 <b>TRAINING</b>	12H30 <b>TRX</b>			
	17H30 <b>TRAINING</b>	15H00 <b>TRAINING "TEENS"</b>			
19H30 <b>TRX</b>		18H15 <b>TRX</b>	19H30 <b>TRAINING</b>	18H00 <b>TRAINING</b>	